

## IP KOŠARKA



V spletni učilnici si preberi zanimiv članek kaj vse je potrebno, da nekdo postane vrhunski športnik. Priporočam v branje »Zgodba o Luku Dončiču: talent, delavnost ali oboje« (klik)

Uživajte ob enem najlepših, norih in uspešnejših metov v košarki:

<https://www.youtube.com/watch?v=3Q8RCt-5414>

Praktična naloga: PREHOD V VODENJE S KRIŽNIM KORAKOM, VODENJE Z MENJAVO ROKE IN DVOKORAK (klik)

Pred vadbo se ne pozabi ogreti.