

<b>Datum:</b> 2. 2. 2021	<b>Teden/zap. št. ure:</b> 13/12
<b>Dan, predmet, razred:</b> torek, IŠPn, 8.abc	<b>Učitelj:</b> <a href="mailto:uros.pogacnik@guest.arnes.si">uros.pogacnik@guest.arnes.si</a>

Zdravo.

Dodajam še eno povezavo online vadbe. Gre za 30 minutni trening, ki vključuje ogrevanje, vaje z žogo in statične raztezne vaje (stretching) na koncu.

Pustil sem tudi povezavo prejšnjega tedna, če si jo »slučajno« zgrešil...

[ONLINE TRENING 3](#)

[ONLINE TRENING 4](#)

Lep pozdrav,

Uroš Pogačnik