

Datum: 12. 2. 2021	Teden/zap. št. ure: 14/12
Dan, predmet, razred: petek, IŠPn, 8.ab	Učitelj: uros.pogacnik@guest.arnes.si

Zdravo.

Dodajam še eno povezavo online vadbe. Gre za 30 minutni trening, ki vključuje ogrevanje, vaje z žogo in statične raztezne vaje (stretching) na koncu.

Pustil sem tudi povezavo prejšnjega tedna, če si jo »slučajno« zgrešil...

[ONLINE TRENING 3](#)

[ONLINE TRENING 4](#)

Lep pozdrav,

Uroš Pogačnik