

**Na urniku: 11. 1. 2021**

**Razred: 7.a, b, c**

## **Mikrohranila in voda ter Potrebe organizma po hranilnih snoveh**

V današnji uri boš ponovil in utrdil snov o mikrohranilih in vodi ter spoznal:

- kaj se v organizmu dogaja s hrano,
- od česa so odvisne potrebe po hranilnih snoveh,
- kako se v Sloveniji prehranjujemo in kakšne so smernice zdrave prehrane,
- kako nam pomagata prehranska piramida in zdrav krožnik,
- kakšne so posledice pomanjkanja ali previsokega vnosa posameznih hranilnih snovi.

### **1. Naloga (obvezno):**

Nazadnje ste morali narediti odgovore na vprašanja o mikrohranilih in vodi. Zato bo danes tvoja prva naloga, da te odgovore pregledaš s pomočjo rešitev (*Rešitve preverjanja znanja*), ki jih najdeš v spletni učilnici

(<https://ucilnice.arnes.si/course/view.php?id=32541&expand=1#section-1>) v poglavju *Mikrohranila in voda*. Napačne odgovore popravi in manjkajoče dopolni.

### **2. Naloga (obvezno):**

Poslušaj posnetek moje razlage z naslovom *Predavanje o potrebah po hranilnih snoveh*, ki ga prav tako najdeš v moji spletni učilnici, in sicer v poglavju *Potrebe organizma po hranilnih snoveh*.

### **3. Naloga (obvezno):**

Pisno odgovori na vprašanja **od 59 do 69**. Vprašanja (preverjanje) ter besedilo in prezentacijo (da boš lahko naredil odgovore), najdeš v mapi *Pomembne datoteke*.

Vprašanja prepisi na prazen list in zraven dopiši odgovore (vprašanja seveda lahko tudi natisneš). Odgovore boš pregledal naslednjič.