

<b>Datum:</b> 22. 1. 2020	<b>Teden/zap. št. ure:</b> 11/10
<b>Dan, predmet, razred:</b> petek, IŠPn, 9.abc	<b>Učitelj:</b> <a href="mailto:uros.pogacnik@guest.arnes.si">uros.pogacnik@guest.arnes.si</a>

Zdravo.

Dodajam še eno povezavo online vadbe. Tudi tu gre za 30 minutni trening, ki vključuje ogrevanje, vaje z žogo in statične raztezne vaje (stretching) na koncu.

Pustil sem tudi povezavo prejšnjega tedna, če si jo »slučajno« zgrešil...

[ONLINE TRENING 1](#)

[ONLINE TRENING 2](#)

Lep pozdrav,

Uroš Pogačnik