

Datum: 22. 1. 2020	Teden/zap. št. ure: 11/10
Dan, predmet, razred: petek, IŠPn, 8.ab	Učitelj: uros.pogacnik@guest.arnes.si

Zdravo.

Dodajam še eno povezavo online vadbe. Tudi tu gre za 30 minutni trening, ki vključuje ogrevanje, vaje z žogo in statične raztezne vaje (stretching) na koncu.

Pustil sem tudi povezavo prejšnjega tedna, če si jo »slučajno« zgrešil...

[ONLINE TRENING 1](#)

[ONLINE TRENING 2](#)

Lep pozdrav,

Uroš Pogačnik