

Datum: 21. 12. 2020	Teden/zap.št.ure: 7/7
Dan, predmet, razred: ponedeljek, NIP - šport, 6. razred	Učitelj: uros.pogacnik@guest.arnes.si

Živijo,

Pred nami so prazniki in novoletne počitnice. Potrudi se in vsaj delček svojih prostih dni, nameni tudi gibanju. Telo ti bo zelo hvaležno.

Nič hudega, če so športne dvorane zaprte. Narava je namreč najboljše vadišče. V malce višjih legah je še vedno dovolj snega in ledu. Mogoče ti uspe prepričati starše, da se odpravite na aktiven izlet.

Nekaj predlogov:

Rateče (ledine) – drsanje, blizu so tudi proge za tek na smučeh.

Savske jame (Planina pod golico) – sankanje na naravni progi.

Zatrnik (ob cesti na Pokljuko) – sankanje, smučanje, tek na smučeh.

V Jeseniških in Javorniških rovtah, Gornjesavski dolini, Pokljuki in še kje, se hitro najde zasnežen hribček oz. prostor »za zimsko veselje«.

V primeru, da se boš držal-a bolj doma, si urice lahko popestriš z učenjem osnovnega in naprednega žongliranja (povezavi spodaj). Osnove so bile tema prve in druge ure pouka na daljavo. Zraven prilagam navodila, kako si izdelash žogice za žongliranje.

[OSNOVNO ŽONGLIRANJE](#)

[NAPREDNO ŽONGLIRANJE](#)

[IZDELAVA ŽOGICE ZA ŽONGLIRANJE](#)

ŽELIM VAM VSE DOBRO V LETU 2021.

Lep pozdrav,

Uroš Pogačnik