

## Šport za zdravje

Izberite hrib in ga osvojite!

Upoštevajte naslednja pravila:

- izberite cilj primeren svoji psiho-fizični pripravljenosti, svojemu znanju in svoji opremi,
- izberite cilj upoštevajoč trenutne razmere in vremensko napoved,
- izberite cilj, za katerega boste vse skupaj potrebovali vsaj 1 uro in naredili vsaj 100 višinskih metrov vzpona.



Nekaj idej:

- Španov vrh,
- Jelenkamen,
- Poljanska baba (iz Kočne),
- po Stari rudni poti z Jesenic do Planine pod Golico,
- Kalvarija nad Jesenicami (do kapelice iz Ukove),
- Belska planina (planina Svečica),...

### **POMEMBNO!!!**

**Na pot se nikakor ne podajajte sami, če niste povsem prepričani, da zmorete sami priti do vrha in nazaj in ste to tudi že večkrat naredili.**

**Svetujemo in si zelo želimo, da izlet opravite skupaj s starši, za kar se vašim staršem zahvaljujemo – HVALA.**

**Ker se bližajo počitnice, imate čas za izvedbo izleta do konca počitnic (do 1. novembra).**

**Vašega odziva bi bili veseli, zato nam lahko pošljete kakšno fotografijo.**

Lucija Opalk  
Uroš Pogačnik  
Eva Pušnik

lucija.opalk@guest.arnes.si  
uros.pogacnik@guest.arnes.si  
eva.pusnik7@guest.arnes.si