

Pozdravljeni,

Pošiljam vam povezavo do testov preteklih Nacionalnih preverjanj znanja (NPZ) s področja športa.

Na spodnji povezavi so testi in njihove rešitve. Kot veš, je kot tretji predmet za našo šolo določen šport. Zato izkoristi ta kratek čas »dela od doma« za pripravo na NPZ.

Svetujem ti, da test najprej rešiš in nato svoje odgovore preveriš v rešitvah.

https://www.ric.si/preverjanje_znanja/predmeti/ostali_predmeti/2011120911091471/

Seveda pa bo tudi kakšno vajo za moč tvoje telo zelo veselo. Osredotoči se na mišice jedra (core).

Vaje:

<https://www.youtube.com/watch?v=GFus5TyIICM>

Za vsa vprašanja, sem vam na voljo na elektronskem naslovu:

uros.pogacnik@gmail.com

Lep pozdrav,

Uroš Pogačnik