

Pozdravljeni,

Pošiljam vam povezavo do testov preteklih Nacionalnih preverjanj znanja (NPZ) s področja športa.

Na spodnji povezavi so testi in njihove rešitve. Kot veš, je kot tretji predmet za našo šolo določen šport. Zato izkoristi ta kratek čas »dela od doma« za pripravo na NPZ.

Svetujem ti, da test najprej rešiš in nato svoje odgovore preveriš v rešitvah.

https://www.ric.si/preverjanje_znanja/predmeti/ostali_predmeti/2011120911091471/

Seveda pa bo tudi kakšno vajo za moč tvoje telo zelo veselo. Osredotoči se na mišice jedra (core). Vsak dan 20 minut.

Vaje:

<https://www.youtube.com/watch?v=GFus5TyIICM>

Navodila veljajo za celotni čas pouka na daljavo.

Za vsa vprašanja, sem vam na voljo na elektronskem naslovu:

darja.ambrozic@guest.arnes.si

Lep pozdrav,

Darja Ambrožič